Inspiratie tijdens de zomerstop

De moestuin van Spirit First is opgezet met als doel “Verbinden in het Groen”. Hiervoor komen we op de zaterdagen bij elkaar, wordt er gezaaid, gewied en geoogst waarbij de opbrengst wordt gedeeld binnen Spirit First en de voedselbank en word onderling gedeeld wat er speelt wat praktische aanvulling geeft op de inspiratie van de donderdag avonden. De opzet tot verbinden wordt door de moestuingroep onderling sterk gevoeld en gedeeld waar we graag iedereen in mee willen nemen.

Om deze zomer onze gezamenlijke inspiratie bij Spirit First te blijven koesteren en met elkaar in contact te blijven willen wij jullie graag uitnodigen op de zaterdagen van de zomerstop om samen te komen in de moestuin van Spirit First. *(het achterhuis is niet geopend, dus koffie of thee neem je zelf mee)*

Hierbij willen we in de ontspannen sfeer van de moestuin graag een aantal thema’s aanspreken en praktisch benaderen, niet onder leiding maar door dit na een introductie in beweging brengen.
Of dit tot een kringgesprek leidt en/of dat zich in de moestuin groepjes vormen die onder praktische handelingen (oogsten, wieden e.d.) waarbij het thema verder wordt uitgewerkt en een ieder daar over mee-creëert zal in het moment duidelijk worden.
De combinatie van mentale en fysieke aanwezigheid geeft een extra dimensie aan de thema’s wat weer tot andere ervaringen kan leiden.

De inleiding begint telkens om 11:00 uur en zal 1,5 tot 2 uur duren waarna uiteraard de moestuin nog open is om samen te genieten van alles wat daar groeit en te oogsten wat zich aandient.

De thema’s

Zaterdag 22 Juli

Veiligheid/in volheid leven
Hoe veilig ben je binnen oude patronen en wat als je deze los kunt laten?
waar zoek je veiligheid voor, Big mind inspiratie

Zaterdag 29 Juli

Overtuigingen / Focus
wat is er zonder twijfel in je leven en waarom weet je dat zeker ?
Hoe oude structuren zichzelf in stand houden en steeds weer terug keren,

Zaterdag 6 augustus

Communicatie
Hoe spelen emoties een rol in jouw communicatie als belangen dichtbij komen
Ervaren en inzichtelijk krijgen hoe dit voor jou en anderen werkt

Zaterdag 13 Augustus

Zaaien en oogsten
Welke zaadjes kan ik waar en wanneer zaaien zodat er iets kan groeien en tot bloei komen ?
Wie kun je inspireren/in het licht zetten zodat er groei en bloei mogelijk is?
Wat is er nodig/wat moet er gedaan worden om optimaal te kunnen oogsten
Welke stappen kun je /wil je zetten om te kunnen groeien en tot bloei te komen ?

Wil je deelnemen aan deze zomerse inspiratie?

Wij inspireren elkaar en delen informatie via de Appgroep “verbinden in het groen”. Je kunt je opgeven via deze app of een mailtje sturen. **App 06 42230701 of ingeborgweeren@hotmail.com**

Hartelijke Groet namens de moestuinwerkgroep Hendrik Jan