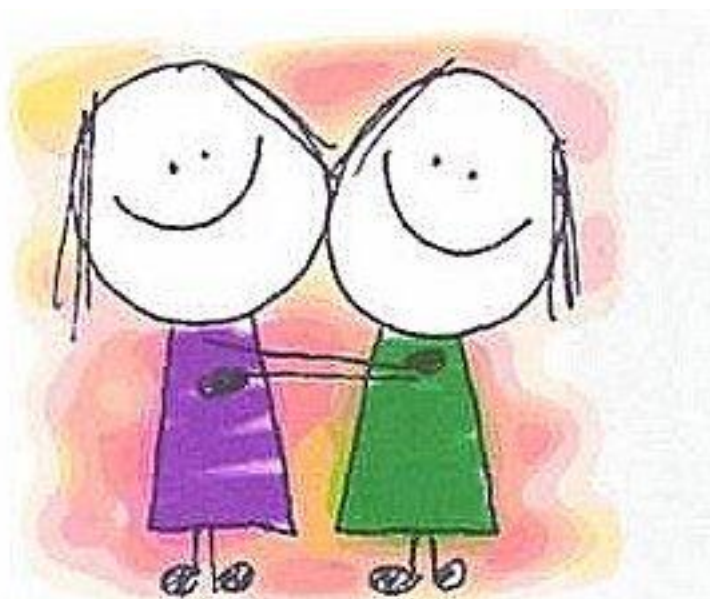


Spirituele vriendschap



Wat is vriendschap en wat is de betekenis van spirituele vriendschap. Volgens wikipedia is vriendschap een nauwe (over het algemeen niet-seksuele) relatie of verhouding tussen twee of meerdere mensen waarbij het geslacht geen rol speelt. Er zijn vele soorten van vriendschap en het vindt zijn basis in de soort van relatie die we met elkaar hebben. Met vrienden deel je iets; je woont in dezelfde straat, zit in dezelfde klas of hebt een gezamenlijke interesse of hobby. Soms ontstaat vriendschap doordat je geschiedenis, verhalen, verdriet of vrolijkheid in elkaar herkent. In deze relaties heb je allerlei al dan meestal niet uitgesproken verwachtingen. Dat kan van alles zijn, aandacht, eigenbelang, interesse in elkaar, gezamenlijke uitstapjes of feestjes. Soms een vangnet.

Vanuit evolutionair perspectief is ontwikkeling een van de opdrachten van mens-zijn. Wat gebeurt met vriendschap wanneer we er op deze manier naar kijken? In een traditioneel perspectief bijvoorbeeld kan vriendschap hogere moraliteit overstijgen. Je bent bereid je eigen waarden te verdedigen ook als dat ten koste gaat van anderen. Wat maakt een vriendschap volwassen vanuit een postmodern perspectief? Je staat voor elkaar klaar in goede en slechte tijden en verwacht een mate van eerlijkheid en openheid van jezelf en de ander. Er is respect voor ieders wereldbeeld en je bovenal ga je voorzichtig om met de gevoelens van de ander. Relativeren en behoud van status quo zijn onuitgesproken onderdelen.

Maar wat is de vriendschap die we willen ontwikkelen voorbij dit postmoderne perspectief en wat is spirituele vriendschap? Waar is het op gebaseerd? Wat verwacht je van elkaar? Wat is belangrijk? Waar spreek je elkaar op aan?

Voorbij het postmoderne perspectief is ontwikkeling belangrijker dan persoonlijk en gevoelsmatig welzijn. Zoals de evolutie wrijving en spanning kent als groeikrachten, zo wordt hier vriendschap gekenmerkt door gezamenlijke intentie en onderzoek en doordat groeien belangrijker is dan "me goed voelen". Evolutionaire frictie is een welkome bondgenoot.

Spirituele vriendschap gaat nog een stap verder terwijl het de hierboven genoemde kwaliteiten erkent en omarmt. Het vindt plaats tussen mensen die elkaar niet perse persoonlijk hoeven te kennen. Wat je met elkaar bindt is de bovengezamenlijke intentie vooruit te willen en de diepe herkenning van non-dualiteit, van eenheid als gezamenlijke oorsprong. Meditatie lijkt een onmisbare stap om deze diepe grond te kunnen herkennen en te cultiveren.

Een van de uitgangspunten in spirituele vriendschap dat ontwikkeling plaats vindt en emergentie is de uitdrukking er van. In emergentie vindt ontwikkeling plaats die niet tevoren te ontdekken is en niet terug te vinden is het moment voorafgaand.

Hoe doe je dat? De uitgangssituatie is presentie en luisteren is de belangrijkste activiteit. Vertrouwen is geen issue want het uitgangspunt is vertrouwen vanuit een diep weten dat we een zijn. Je verwacht presentie, wakker zijn en interesse en vooral in dat wat er tussen jullie mogelijk is. Je bent steeds benieuwd bent naar wat ontstaat en je uitgangssituatie is "the beginners mind". Je bent meer geïnteresseerd in wat kan ontstaan dan in wat al is en bent aandachtig om het potentieel of de onduidelijkheid van de ander op te lichten en verder te brengen. Integriteit en transparantie zijn kernwaarden Je fungeert als een spiegel en de ander spiegelt jou. Alles aankijken en niets vermijden is de afspraak. Als de ander spreekt, hoor je hem als je zelf.

Spirituele vriendschap is een enorme uitdaging met ongekennde intimiteit en intensiteit. Je bent authentiek en verwacht van de ander hetzelfde. Je spreekt elkaar aan op de hoogste waarde die je met elkaar wilt leven. Je ervaart verantwoordelijkheid voor de relatie, niet vanuit de bekende plaats van zorgen voor de ander, maar vanuit het besef gezamenlijk verantwoordelijk te zijn voor de toekomst. Je bent evolutie in actie bent en een nieuw soort intimiteit ontwaakt.

Binnen Spirit First is een van de doelen spirituele vriendschap uit te drukken door middel van de sangha. Een groep mensen die regelmatig bijeenkomt om samen meer bewust te worden door onder andere na te denken over en uit te zoeken wat spirituele vriendschap inhoudt. De basis van deze sangha komt voort uit de cursus "De Wereld van Morgen".

Joop en Marian

Mei 2013